

東日本大震災と私

作成者 K.A2

[1 地震当日 2011.3.11 の私の体験](#)

[2 地震後 3 ヶ月間の私の動き](#)

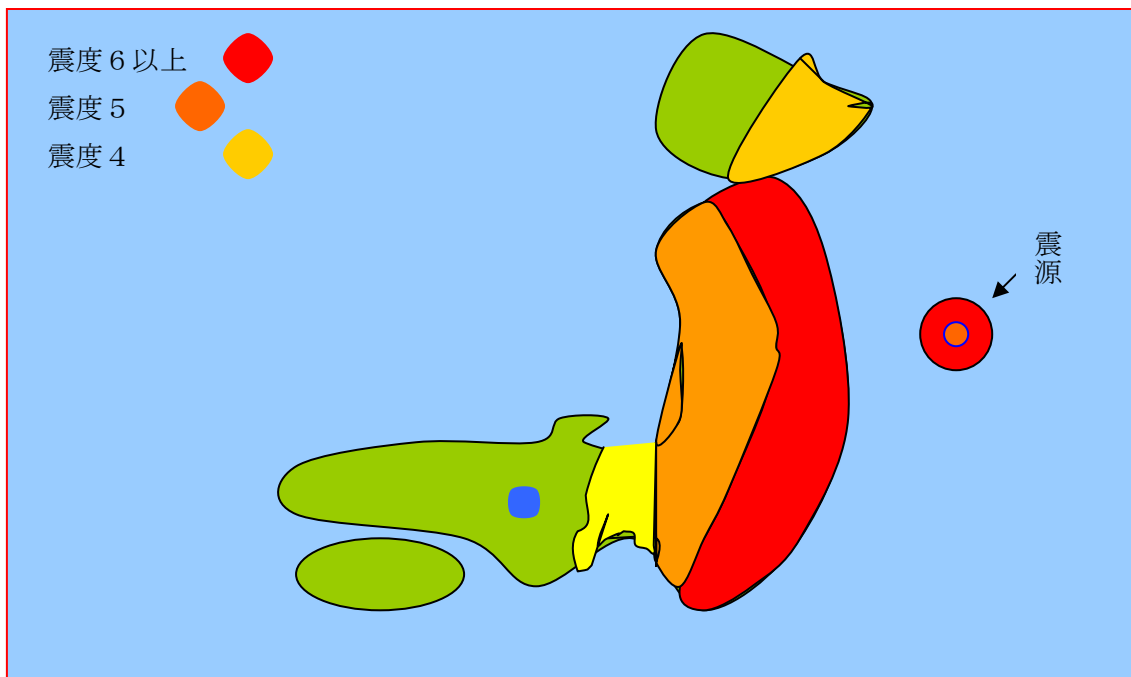
[3 今私にできること](#)

[1. My 2011.3.11 on that day of earthquake experience](#)

[2. My movement of three months after earthquake](#)

[3. I should be able to do now.](#)

地震の震度



1 地震当日 2011.3.11 の私の体験

地震の時、私は学校にいました。いきなり大きな地震が来て、とても驚きました。揺れがなかなかおさまらなくて、そのときはとても不安でした。そしてすぐに、停電になり、断水になり、日常生活に必要な水と電気が使えなくなってしまいました。電話も使えなくなり、とても不便でした。余震も大きくて、ずっと不安でした。この地震で私は改めて水や電気のありがたさがわかりました。

2 地震後 3 ヶ月間の私の動き

地震の後、ガソリンやものが足りなくなりとても困った状態になりました。その状態が2、3週間続き大変でした。交通が整備され物が届くようになっても被災地にはまだ水もきておらず、私はなるべく節電と節水を心がけました。その後もそれを心がけて生活しました。

3 今私にできること

いま私にできることは節電することと、節水することだとおもいます。福島原発のこともあり、今の日本には電気が足りないので、エアコンをあまりつけないことや、使っていないコンセントは抜くなどのことをして節電することが一番大切だと思います。

具体的には、

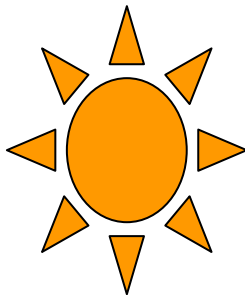
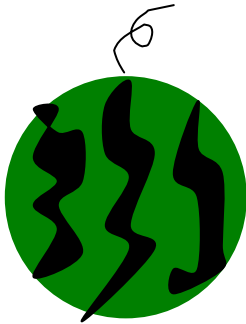
パソコンの使用をなるべく控える。

エアコンは28℃設定にする。

使っていないコンセントは抜く。

公共施設を使用する。などです。

この様なことをして、被災者の皆さんの力に少しでもなれば良いと思っています。



1 ,My 2011.3.11 on that day of earthquake experience

I was in the school at the earthquake. I was very surprised because the severe earthquake came suddenly.

The shake was not settled easily. It was very uneasy at that time. The power failure came at once. And the suspension of the water supply occurred. It was inconvenient not to use water and electricity. It is necessary for daily life.

It became impossible to use the telephone and it was very inconvenient. The aftershock was also large, and it was very uneasy.

We were glad when we could use water and electricity. I understood how these are important for human life.

2, My movement of three months after the earthquake

Gasoline and the foods were insufficient after the earthquake and we entered into a very embarrassed state.

The state was continued for 2 or 3 weeks... Water had not come to the stricken area yet. And I kept power saving and water saving in mind as much as possible though the supplying of goods was recovered.

3 ,I should be able to do now.

I think for me to be able to do now is to save electricity, and to save water by me.

There is a nuclear power plant problem in Fukushima. The electricity is insufficient for Japan today. I think that it is the most important to do. I will save electricity by pulling out the outlet of electric machines. I will not use the air conditioner.

Concretely,

I will refrain from the use of the personal computer as much as possible.

The air conditioner sets 28°C.

The outlet not used is pulled out.

Communal facilities are used.

I think that I can do very few. But if can assist them in these way, I will be pleased.