

# 東日本大震災と私

作成者 K.S1

## 目次

### 1. 地震当日 2011.3.11 の私の体験

### 2. 地震後 3 ヶ月間の私の動き

### 3. 今私にできること

### 4. English summary

#### 1. 地震当日 2011.3.11 の私の体験

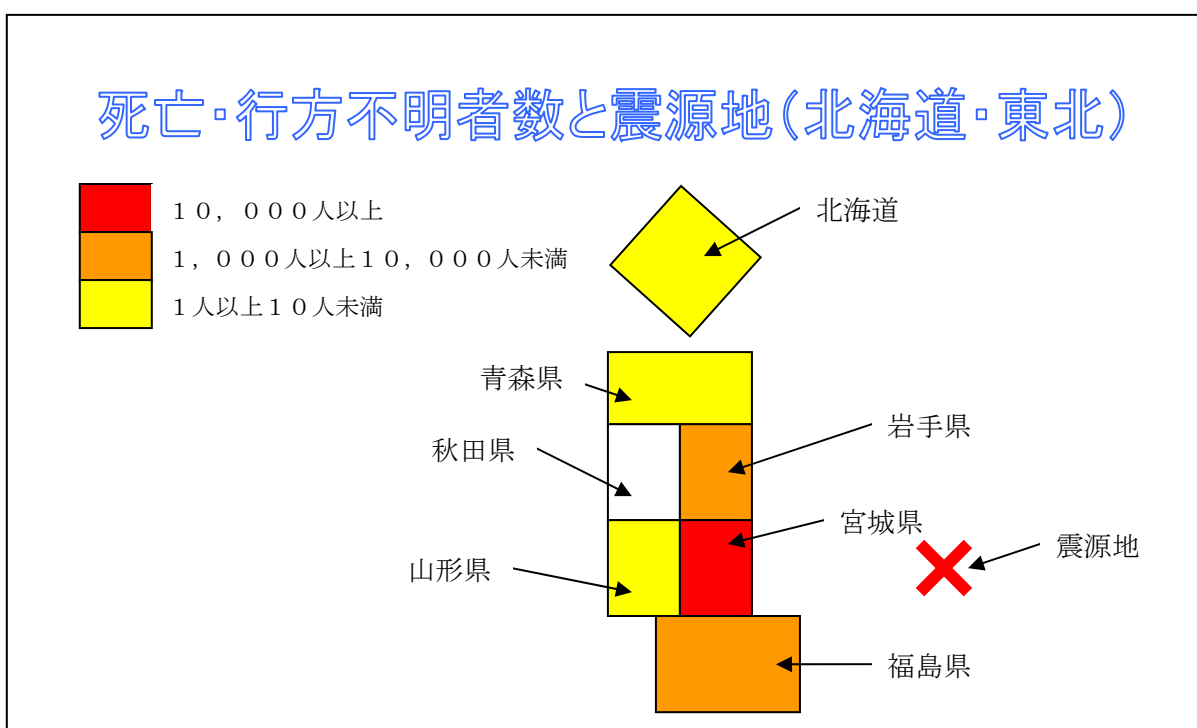
2010年3月11日午後2時46分、私は5校時の授業を受けていた。すると突然、電灯がぴかぴかとして「雷なった？」と話し掛けた瞬間、縦揺れがきた。急いでみんなが机の下に隠れると、大きくゆっくりとした横揺れがきた。いままで経験したことないほど、大きな揺れだった。横揺れは長く続き、電気も消えて泣いている人もいた。少し収まっても、何回も揺れが続き長い時間せまい机の下に隠れることになってしまった。ようやく収まると、放送も落ち着いて聞くことができるようになり、全校で体育館に避難した。緊急で下校することになり、連絡しようとしたが電話がなかなかつながらず、会議室で待機していた。会議室にいる間も余震は続き、机の下に隠れる人が多くいた。そして、迎えの車で帰る途中、地震の影響で停電になっているため、信号もついていなかった。家に帰るまでいつもは車で20分弱のところ、倍ぐらいの時間がかかった。家に帰ってからも電気が復旧していなかったため、寒かったので押し入れから石油ストーブを探しだして暖をとった。また、水も出なかったなので近所の家へ水をもらいにいった。

#### 2. 地震後 3 ヶ月間の私の動き

電気が復旧し、テレビをつけると地震についてのニュースしかやっていなかった。家族でひとつの部屋に集まり見ていると、津波の被害がすごかったことがわかった。宮城県沖を震源とする大きな地震だったため、宮城県や岩手県、福島県、関東にまで津波が起きたようだった。ニュースでは津波が来たときの映像が何回も流れていたが、何度みても映画のCGのような、現実とは思えない映像だった。こんなことが日本で、私たちが住んでいるこの東北で起きているのが信じられなかった。津波によって家や学校など大きな建物も流されたり、壊れたりしてしまい避難している人も多いようだった。そして、津波の影響

で福島県の原子力発電所から放射線が出てしまっているというニュースがあった。被爆してしまう可能性があるからと避難しなければならなくなった人もいたということだった。体育館などに避難し、まだ3月という寒いときに毛布1枚で硬い床に寝なければいけない人が多くなっていた。

不便で不自由な生活をしなくてはいけない人たちがたくさんいるということを考えると、贅沢な暮らしなんかしてはいけないと強く感じた。原子力発電所の影響で「節電」というキーワードがたくさん出ていた。そこで私の家では、暖房をつけないようにして毛布にくるまり、早寝早起きを徹底することで、少しでも、被災してしまった人の助けになりたいと思った。基本的には電気は一部屋しか点けずに、家族で過ごすようにした。そして、少しでも役に立ってほしいと思い、積極的に募金に協力した。



### 3. 今私にできること

これから夏になり、今よりもますます暑くなりそうだ。時間は経っているが、被災地の人が大変なのは変わっていないと思う。そのため、これからもエアコンを付けないようにし、節電をしっかりしていく。暑さ対策として、風通しをよくするために窓を開けたり、太陽の熱が入って暑くならないようにするためにすだれをかけたりする。

#### English summary

I was a third grader at a junior high school on March 11, 2011. The huge earthquake occurred at 14:46. I had never experienced such a strong earthquake.

We hid under the desks to guard ourselves. We had no injury at all. The

traffic signals did not work on the way back to my home. All the electric equipments could not be used at my home for several days.

On the TV news, I saw the unbelievable scenes in which they were attacked by tsunamis. It was just like CG in movies. In addition, the leaks of radio active matter from the nuclear power plant were other big problem. Many refugees took shelters in many public buildings. There might be cold and inconvenient very much.

I will cooperate to save energy. I will donate to the fund-raising-campaign positively.