

# 東日本大震災と私

作成者 O.M1

## 目次

- [1.私の体験](#)
- [2.地震から三ヶ月間の私の動き](#)
- [3.今、私にできること](#)

### 1.地震当日、2011.3.11の私の体験

地震があったその日はちょうど卒業式の前日でした。私は友人と帰宅している最中に地震に遭遇しました。いままで感じたことのないほどの大きく長い揺れを感じました。停電で、信号や町の電気もすぐに消えました。帰り道にある公民館もすぐに避難所となっているようでした。その後家に帰ると、やはり電気と水道は止まっていました。その日は懐中電灯を使い、食べ物も調理せずに食べられる物を食べ、過ごしました。そして、この地震の被害のすさまじさを知ったのは、後日テレビを見たときでした。

There was the serious earthquake. That was just a day before the graduation ceremony day. While I came home with a friend, I met with an earthquake. I felt rolling greatly long as I had not felt it so far.

By a blackout, a signal and the electricity of the town disappeared immediately, too. The public hall on the way back home seemed to become the refuge immediately, too. After all, the electricity and running water were stopped when I came back to home. With a flashlight, I ate an edible thing on that day without cooking and spent the night. I knew how terrible this damage was on TV later.

### 2.地震3ヶ月後の私の動き

あの大地震が発生してから早くも3ヶ月が過ぎましたが、その間各種メディアでは常にトップニュースとして扱われていたので、いつも被災地を意識した生活を送ってきました。原子力発電所の件もあり、以前より節電に気をつけてきました。また、支援物資も少しではありますが送りました。地震発生から3ヶ月と大分時間は経ったようですが、まだ、被災地では復旧に苦しんでいる様子が伺えます。

Three months passed quickly, but lived life that I was always conscious of stricken areas.

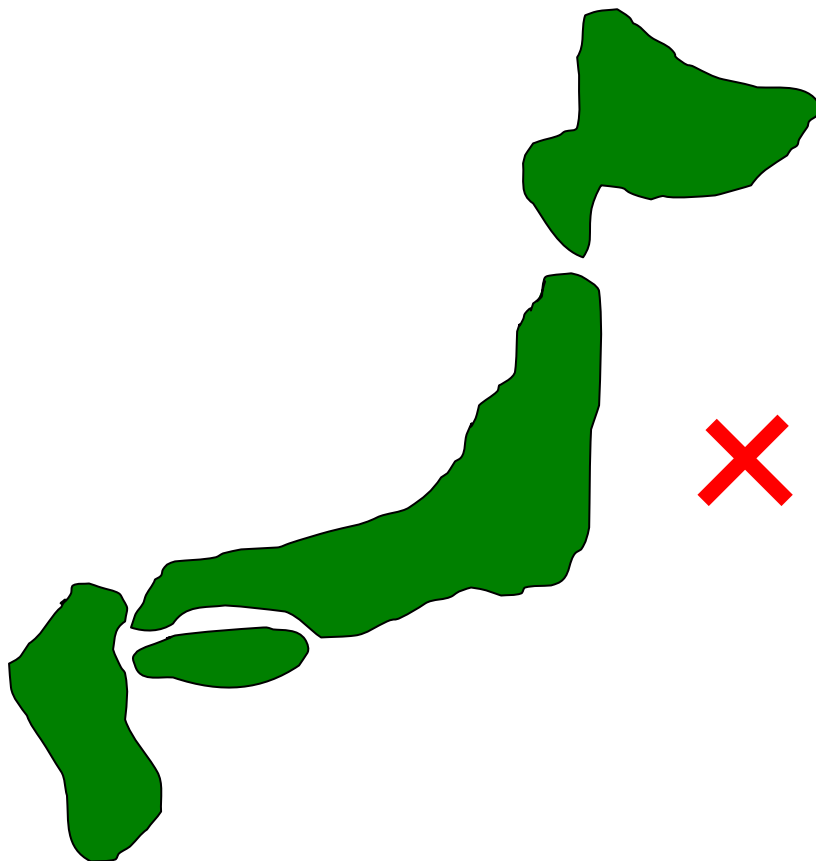
The major earthquake was always treated as top news in various media. There was

the matter of the nuclear power plant, too. I was careful about economy in power consumption than before. I sent them the support supplies a few. The time seemed to pass since an earthquake occurrence considerably. But, we can see the situation that they are still suffering at the stricken area.

### 3.今私にできること

今年の夏は、例年以上に暑くなると予想されています。しかし被災地を意識し、クーラーの使用などをできるだけ控え、節電に協力したいと思います。また、風評にまどわされずに正確な情報を手に入れて、積極的に被災地のものを買っていただきたいと思います。

It is expected that this summer becomes hotter than an average year. However, being conscious of a stricken area, I refrain from the use of the air conditioner as much as possible and want to cooperate with economy in power consumption. In addition, I obtain correct information without being confused by a rumor and think that I should buy the things of the stricken area positively.



[東日本大震災に関して詳しくはこちら](#)