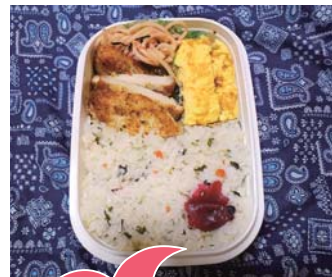


〔日替わり愛情たっぷり丼〕



栄養
バランス
最高！



元気
もりもり



- いつも、美味しい弁当ありがとうございます。小さいときからお弁当が「カワイイ」と人気だった事を覚えています。これからも、美味しいお弁当よろしくをお願いします。
- いつも卵焼き、ハム、ウィンナーをいれて欲しいです。
- 毎日、朝早く起きて弁当を作ってくれてありがとうございます。
- いっぱい食べて、勉強も部活動もがんばってほしい。まだまだ大きくなってほしい。
- 苦手な食材が入っていても、残さず食べているので嬉しい。マンネリになりがちかも…ごめんね。

今回の調査で、前回よりも「手間・暇・お金」のすべてで前回は上回る結果となりました。お弁当作りは大変だけど、その愛情は食べる人たちに確実に伝わっているようです。

たくさんの方々から、アンケート・弁当写真を提供していただきました。紙面の都合ですべて載せることは出来ませんでしたが、ご協力本当にありがとうございました。数年後の広報部がまたこの企画を継承していたら嬉しいと思います。

お弁当にまつわるエトセトラ

- 高校、社会人、結婚するまで母の弁当にお世話になりました。朝早くから作ってもらい、今でもとても感謝しております。
- 高校最後の日に「いままで母さんのお弁当を食べてくれてありがとう」のメッセージを付けて、愛情満タンの弁当を作った思い出があります。また、次の子にも最高のお弁当とメッセージを届けたいと思います。
- 高校に行くようになって、部活動などで連日弁当。気が重いのですが、最後の母親業と思ってがんばります！
- 「お弁当美味しかったよ、ありがとう」の一言で、「こちらこそ残さないでくれてありがとう」。お互いに感謝の気持ちを言った思い出があります。
- 当日の朝に急に弁当の日だと言われ、大あわてで作りなんとか間に合わせた事があった。
- 中学生なので部活等でたまに弁当を作ってもらうととてもうれしい。高校生になったら毎日弁当。お母さんよろしくね！
- もっと弁当箱を大きくして下さい。
- 感謝感激ひなあれ〜。冬になったらみそ汁も下さいm(_)_m
- いつも忙しい中、僕のために美味しい弁当を作ってくれてありがとう。ボリュームがあって最高です。

中・高生のお弁当の量

お弁当の比率で栄養バランスの整ったお弁当になります

主食2：主菜1：副菜1



〔お弁当箱の目安〕

女子／600～ 800ml
男子／800～ 1000ml

手作りだから心を伝える、
親から子への
愛情を運んでくれる。

そうそれが

The 弁当

とはいえ、「何食べたい？」と聞くと、たいがいは「美味しい物」と答えになってない答え。そんな日々の悩みのヒントになればと、広報部で独自のお弁当に係わるアンケート(中・高・男・女・親・子、全て無記名)を行ってみました。

冷凍食品を使いますか？

ほとんど使わない……44%
1品～2品使う……44%
3品以上……12%

前回(3年前)の調査では、ほとんど使わないが20%でしたが、今回は、ほぼ半数の方が使っていないようです。

お弁当にかかる費用は？

150円……11%
300円……34%
350円……22%
500円……22%

こちらも前は、半数の方が150円未満の回答でしたが、9割近くが300円超えとなっていました。

〔キャラ弁〕 自慢したい!!



〔デコ弁〕 楽しくなる!!



〔のっけ弁〕 満足度 UP!



〔デカ弁〕

ボリューム満点 ごはん2合！
勉強も放課後の部活も 頑張るぞー!!

お弁当作りに何分かかりますか？

1位／15分～30分……78%
2位／30分以上……22%

作る時間はほぼ前回と同じ結果、やはり忙しい朝はスピード勝負になるようですね。

好きなおかず・嫌いなおかず？

好きなのは、からあげ・卵焼き・トンカツ・ハンバーグ・コロッケ・ハム・ウィンナーなど、やはり子供達の好きそうな物が中心で、からあげは回答のほぼ9割をしめるダントツの人気でした。

嫌いなのは、トマト・ほうれん草・キュウリ・梅干し等と野菜が大部分。仕方ないのかもしれませんが、バランス良く食べて欲しいものです。