



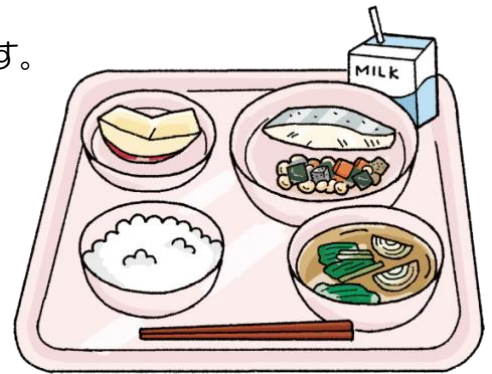
# 給食だより



ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく、新しいクラスでの給食が始まります。給食の時間では、準備、食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。また、給食の献立について、毎日栄養バランスのよい献立を提供しています。成長期であるみなさんに必要な食事について、学校給食でおいしく学んでいきましょう。

## 学校給食の7つの目標「学校給食法より」

- ① 健康の保持増進**  
しっかり栄養をとり、健やかな成長を促します。
- ② 望ましい食習慣**  
健康な食生活のための理解を深め、判断力を培います。
- ③ 社交性、協同の精神**  
給食時間や当番活動により社交性を養います。
- ④ 生命や自然の尊重**  
食生活が自然の恩恵で成り立つことを理解します。
- ⑤ 食に関わる人への感謝、勤労を重んずる態度**  
感謝・勤労を重んずる心を育てます。
- ⑥ 伝統的な食文化についての理解**  
国内外の食文化にふれていきます。
- ⑦ 生産・流通・消費についての正しい理解**  
給食食材を通じて学びます。



給食当番の  
身支度・準備

### 6つの ポイント

給食当番は、食べ物を扱うという自覚を持って、衛生面に気をつけて取り組みましょう！



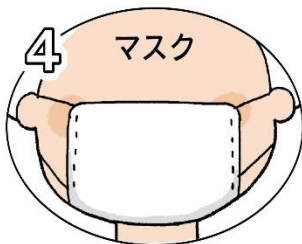
1 つめ  
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



2 白衣  
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



3 帽子  
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク  
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



5 ハンカチ  
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い。  
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。