

8月 31日 (木)

【今日の献立】

野菜のビビンバ 牛乳 フライカレーぎょうざ

切り干し大根スープ アップルシャーベット



ヤ サ イ
8月31日
は
「野菜の日」

野菜、

足りていますか？

一日にとりたい野菜の量は 350gです。
今日の給食では、その 3 分の1の量の
120g の野菜を使った献立です。

