



# 1月 学校給食予定献立表

2024年1月12日  
横手清陵学院中学校

1月食育目標「日本型食生活の良さを見直そう」

月	火	水	木	金
※物資の都合及び感染症などの流行により献立を変更することがあります。	～今月の地場産食材～ 精白米、豚肉、牛肉、鮭、ハタハタ、卵、大豆、枝豆、じゃがいも、しめじ、しいたけ、まいたけ、なめこ、にんにく、りんご			12 豚丼 牛乳 大根サラダ わかめスープ
15 ハヤシライス 牛乳 フルーツポンチ	16 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 千草和え お麩のすまし汁	17 鶏の照り焼き丼 ジョア ストロベリー れんこんサラダ 切り干し大根のスープ	18 ゆかりごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ すき昆布の炒め煮 呉汁	19 <b>スキー教室</b>
22 ごはん 牛乳 いわしの梅煮 筑前煮 もやしのみそ汁	23 鶏ごぼうピラフ 牛乳 肉団子 スパゲティサラダ ミネストローネ	24  <b>全国学校給食週間</b>	25 わかめごはん 牛乳 ポークメンチカツ パックソース 青じそサラダ だまこ汁	26  米粉パン ブルーベリージャム 牛乳 ハンバーグ ケチャップソース もやしソテー 稲庭うどん入りスープ
29 ごはん 牛乳 ハタハタフライ ごまソースがけ 小松菜のおかか炒め しめじのみそ汁	30 ごはん 牛乳 玉子焼き 県産和牛の すき焼き風煮 大根とわかめのみそ汁	31 ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそがけ わかめとツナの和え物 八杯豆腐	 <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;"> <p><b>あけましておめでとうございます</b></p> <p>2024年が始まりました。今年はどんな一年にしたいですか？</p> <p>給食では、安全安心で、みなさんの健康を考えた栄養バランスの整った献立を提供しています。今年も好き嫌いをせず、様々な食材を楽しむことができるといいですね！</p> </div>	



## 1月24日～1月30日 全国学校給食週間

### 「全国学校給食週間」とは？

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

今年は、秋田県の郷土料理や特産品が給食に登場します。ふるさと秋田の食文化とその良さをじっくり味わいましょう！



## 給食の歴史クイズに挑戦!



**第1問** 日本の学校給食はいつから始まったでしょうか？

- ① 明治 22 年 (今から 134 年前)
- ② 大正 12 年 (今から 100 年前)
- ③ 昭和 22 年 (今から 76 年前)

**第2問** 初めて学校給食が提供されたのは何県でしょうか？

- ① 秋田県
- ② 山形県
- ③ 東京都

**第3問** 給食が始まった理由は何でしょう？

- ① 子供たちに食べ物のおいしさを伝えるため
- ② 貧しい子供たちにお昼を提供するため
- ③ 食べ物がたくさんあり、余っていたから



クイズの答えは裏面をチェック!

