

3月19日（火）

【今日の献立】

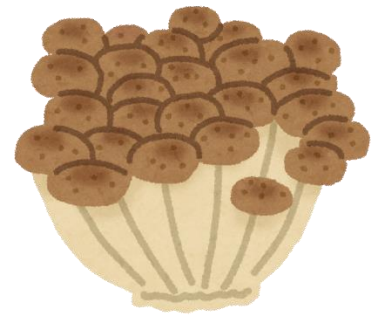
しめじと肉団子のハヤシライス

牛乳

フルーツポンチ

給食豆知識

しめじ



「香りまつたけ、味しめじ」といわれるほど、味がよい、とされるきのこです。しめじには、ビタミンDや、食物繊維という栄養素が多く入っています。



秋田県由利本荘市西目町産の
しめじが入っています！



～今日の横手市産食材～



- ・ ごはん
- ・ 豚肉
- ・ しめじ
- ・ にんにく

