



9月 学校給食予定献立表

2025年8月29日

横手清陵学院中学校

9月目標「食事と健康について知ろう」

月 1	火 2	水 3	木 4 ㊦	金 5
ごはん 牛乳 イカメンチカツ きんぴらごぼう ほうれん草とたまごのみそ汁	ごはん ジョア（マスカット） 小籠包 回鍋肉 ワンタンスープ	ごはん 牛乳 ささみの唐揚げレモンソース 小松菜のソテー たまねぎのみそ汁	ガパオライス （麦ごはん） 牛乳 春雨サラダ オクラスープ	きつねうどん 牛乳 肉団子のもち米蒸し ほうれん草のナムル
8	9	10	11	12
ごはん 牛乳 五目玉子焼き 肉じゃが えび団子のみそ汁	わかめごはん 牛乳 里芋コロッケ 菊入りおひたし 白菜と豚肉のみそ汁	焼き肉丼 牛乳 れんこんとひじきのサラダ たまごスープ	ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 切り干し大根の炒め煮 鶏ごぼうみそ汁	背割りコッペパン 牛乳 とうもろこしのカップグラタン ナポリタンスパゲティ 野菜スープ
15	16 𠂔𠂔	17	18	19
敬老の日	深川ごはん 牛乳 小松菜のナムル 鶏ちゃんこ鍋風スープ 豆乳プリンタルト	ごはん のりふりかけ 牛乳 肉団子 じゃがいものチーズ焼き しいたけの中華スープ	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え 大根のみそ汁	塩野菜ラーメン （麺、ラーメンの具、スープ） 牛乳 はるまき
22	23	24	25	26
ごはん 牛乳 ぶりのごまみそ焼き 蒸し鶏のサラダ 男鹿のめかぶスープ	秋分の日	ごはん 牛乳 鶏肉の塩唐揚げ ひじきの煮物 なめこのみそ汁	★食育の日★ ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め 花野菜サラダ いものこ汁 シャインマスカット	ナン 牛乳 豆のキーマカレー カラフルサラダ ヨーグルト
29	30	～今月の地場産食材～ 精白米、豚肉、卵、大豆、枝豆、たまねぎ、 にんにく、じゃがいも、里芋、なめこ、しめじ、 しいたけ、まいたけ、シャインマスカット		★物資の都合及び 感染症などの流行 により献立を変更 することがあります。
ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソース 大根サラダ 豆腐のみそ汁	栗ごはん 牛乳 いわしのおろし煮 すき昆布の炒め煮 しめじのみそ汁			

今月の給食 Pick UP!

～今月の給食について紹介します～

9月16日（火）「東京都の郷土料理」

深川ごはん

あさがりが入った混ぜごはんです。江戸時代、現在の東京湾はあさがりやハマグリがとれる漁師町として有名だったそうです。

「こまつな」と名づけたのは、八代將軍徳川吉宗と伝えられています。

吉宗は小松川（現在の東京都江戸川区）に鷹狩りにきた際に、献上された青菜を食べてとても喜んだそうです。そして、この菜に名前がなかったため、「小松川の里の菜」から「こまつな」と命名したそうです。

將軍が
名付け親！



横手の秋の旬が たくさんです！

今日の「食育の日」



いものこ汁

横手の秋を代表する郷土料理のひとつです。秋の豊作に感謝して食べられてきました。里芋やまいたけ、鶏肉などがたっぷり入ったいものこ汁です。

シャインマスカット

9月に旬を迎えます。横手市産のシャインマスカットを提供します。

