



11月 学校給食予定献立表

2025年10月31日

横手清陵学院中学校

11月目標「感謝して食べよう」

月	火	水	木	金
※物資の都合及び感染症などの流行により献立を変更することがあります。	～今月の地場産食材～ 精白米、豚肉、鮭、卵、大豆、じゃがいも、さつまいも、えだまめ、キャベツ、ねぎ、まいたけ、しめじ、しいたけ、きくらげ、りんご			
3	4 福島	5	6	7
文化の日	ごはん 牛乳 ソースカツ キャベツの塩昆布和え こづゆ	ごはん 牛乳 アジフライ ◎春雨サラダ ◎さつまいも入り豚汁	ごはん 牛乳 玉子焼き 肉じゃが キャベツのみそ汁	◎しょうゆラーメン (麺、ラーメンの具、スープ) 牛乳 りんごのカップケーキ
10	11	12	13	14
ごはん 牛乳 のりマヨチキン 高野豆腐のうま煮 白菜と豚肉のみそ汁	ごはん 牛乳 ぎょうざ キャベツのオイスター炒め もずくスープ	★食育の日★ ごはん 牛乳 鮭のねぎマヨ焼き 千草和え まいたけのすまし汁	豚丼 (麦ごはん) 牛乳 茎わかめサラダ ワンタンスープ	コッペパン 牛乳 オムレツミートソースがけ ポテトとブロッコリーのサラダ かぶのミルクスープ ◎アセロラゼリー
17	18	19	20	21
鶏の照り焼き丼 牛乳 大根サラダ 厚揚げのみそ汁	ひじきごはん 牛乳 五目野菜の肉団子 れんこんサラダ 大根の和風ポトフ	★防災給食★ わかめごはん 牛乳 救給カレー 具だくさんみそ汁	ごはん 牛乳 タラのもみじ焼き 福神和え じゃがいものみそ汁	カレーうどん 牛乳 鶏そぼろ信田 ツナサラダ
24	25	26	27	 28 アメリカ
振替休日	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え 豆腐のすまし汁	ゆかりごはん ジョア(マスカット) ◎鶏の塩唐揚げ ごぼうサラダ 白菜のみそ汁	◎カレーライス 牛乳 花野菜サラダ	セルフハンバーガー (まるパン、ハンバーグ) キャベツサラダ クラムチャウダー

令和7年度 横手清陵学院中学校 「好きな給食アンケート」 結果発表！

主食部門	カレーライス、ラーメン (※同率1位)
主菜部門	鶏肉の唐揚げ
副菜部門	春雨サラダ
汁物部門	豚汁
デザート部門	ゼリー

各部門で第1位の献立を発表します！
第1位の献立は今月の給食で登場しています。お楽しみに♪

今月の給食 Pick UP!

～今月の給食について紹介します～

11月4日(火)「福島県の郷土料理」



〇こづゆ

100年以上の歴史があります。会津塗の平たい食器に、貝柱のダシで煮込んだ料理を盛り付けて食べられてきました。お祝い行事やお盆、お正月などの人が多く集まる時に食べられる料理です。

11月28日(金)「アメリカの料理」



〇ハンバーガー

アメリカの国民食ともいえるハンバーガーは、パンに肉をはさんで食べる料理です。今ではアレンジされながら、世界中に広まっています。

